

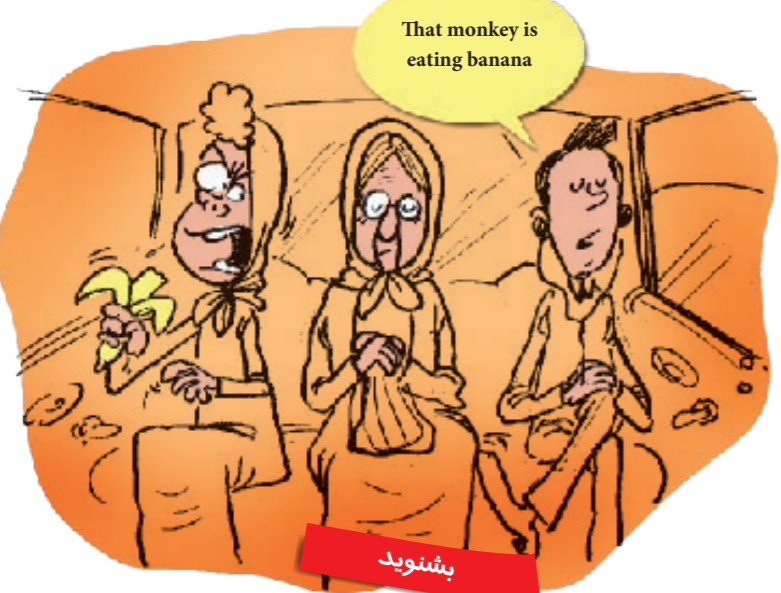
صدات هیچ فرقی نکرده. شنیدم به کار نون و آبدار پیدا کردی. راستی هنوز وقتی سرحالی دست تو دماغت می کنی؟!

تو کجایی؟ آخرین باری که دیدمت کلاس پنجم ابتدایی بود. دیروز شماره تو از یکی از بچه‌ها گرفتم. ببینم هنوز هم، عصبانی می شی، موهای سر تو می کنی؟

**با موبایل حرف بزنید**

**به دوست‌های قدیمی زنگ بزنید**  
یکی از کارهای مناسب در طول مدتی که در حال زندگی در ترافیک هستید (گیر کردن سابق)، زنگ زدن به دوستان قدیمی است که مدت‌هاست از آنها بی خبرید. این کار ۲ حسن خوب (!) دارد: اول اینکه اوقات فلاکتان در ترافیک را پر می کند و دوم اینکه کلی منت روی سر رفیقان می گذارید که چقدر خاطرش برایتان عزیز بوده که با وجود مشغله و گرفتاری فراوان به یادش بوده‌اید و با او تماس گرفته‌اید.

**جست‌وجو کنید**  
اوقات فلاکت در ترافیک بهترین زمان برای جست‌وجو میان اسامی دفترچه تلفن هم‌اhtan است تا به این وسیله، کارهایی که با دیگران داشته‌اید و یادتان رفته، به خاطر تان بیاید. هشدان: سر جدتان در ماشین با تلفن همراه طوری صحبت نکنید که انگار برای اولین بار است با این وسیله ارتباطی آشنا شده‌اید! خلق الله گناه نکرده‌اند که داخل تاکسی در جریان ریز قشایای شما با دیگران قرار گرفته و از ولوم صدای شما سر سام بگیرند.



That monkey is eating banana

**بشنوید**

**موسیقی**  
گوش دادن به موسیقی یکی از لذت‌بخش‌ترین کارها در ترافیک است؛ فقط هدفون یادتان نرود، شاید بغل دستی تان دلش نخواهد اعصابش آرامش پیدا کند. نشست‌های نمایشنامه‌خوانی.

**سخت‌رانی و درس**  
اگر خیلی تریب مثبت برداشته‌اید و می خواهید از همین اوقات هم برای افزودن به دانسته‌هایتان استفاده کنید، گوش دادن به سخنرانی هم گزینه خوبی است. در نهایت ترافیک‌های می‌توانید به صدای استاد دانشگاهتان که قبلاً ضبط کرده‌اید گوش بدهید و درس‌هایتان را دوره کنید.

**بخوابید**

قبلاً هم که گفتیم؛ یکی از دلچسب‌ترین کارها در ترافیک این است که بگیریم و تخت بخوابیم. در چنین مواقعی می‌توانید از شال یا یقه بلندلباس خود به عنوان منکاستفاده کنید. فقط اگر می‌خواهید وسط راه پیاده شوید، قبلاً به راننده‌ها بگویید. وقت چشم‌هایتان را باز می‌کنید و می‌بینید آخر دنیا پیدا!



پس این دکمه ری‌استارتش چرا عمل نمی‌کند؟!

**بخوابید**



بخشید، قضیه این کتابا چیه?!?

هیچی، این ۵ جلد رمان ۹ جلدیه که دیروز تو ترافیک ۵ جلدشو خوندم، اما با توجه به اینکه امشب ترافیک سنگین‌تره، گفتم ۵ جلد آخرشم امروز بخونم!

**بخوانید**

**کتاب**  
خواندن کتاب خوب از جمله کارهایی است که تقریباً معجزه می‌کند و اصلاً متوجه گذر وقت نمی‌شوید. به خودتان که بیایید می‌بینید کلی از مسیر را که در حالت عادی باید با حرص و جوش در ترافیک پشت سر می‌گذاشتید، با آرامش و لذت خواندن کتاب پشت‌سر گذاشته‌اید. صبح روز امتحان را برای کتاب درسی بگذارید و رمان‌های در بیت را برای روزهای بارانی و ابری.



**بخورید**

سعی کنید وقتی حدس می‌زنید توی ترافیک می‌مانید، یکی از این چیزها را همراه داشته باشید: انواع آجیل و خشکبار، قوطی آبمیوه یا شیر مدت‌دار که بشود بیرون بچخال نگه داشت، میوه خشک و خرما. اگر شرایط فیزیکی تان می‌طلبد و اهل رژیم گرفتن نیستید، خوردن هله‌هله‌جات سالم هم گزینه خوبی برای گذراندن اوقات فلاکت در ترافیک است. می‌توانید خوراکی‌هایی را به بقیه آدم‌های توی تاکسی هم تعارف کنید و همین طوری سر صحبت را با آن‌ها باز کنید.

**ترفندهایی برای گذراندن اوقات فلاکت در ترافیک**

**رستگاری در تاکسی**

قرار شد برای تجربه زندگی بهتر، نگاهمان را به ترافیک تغییر بدهیم و دائماً با خودمان تکرار کنیم «من در ترافیک گیر نمی‌کنم بلکه در آن زندگی می‌کنم!» و حالا برای هر چه پر بار و شادتر شدن این اوقات از زندگی، پیشنهادهایی داریم.

**اجتماعی باشید**

عذر می‌خواهم، دوست من دوست داره با دوست تو که دوست داره با دوست من دوست بشه، دوسته بشه. تو دوست داری با دوست من که دوست داره با دوست تو دوست بشه دوست بشی؟



**با بغل دستی‌تان دوست شوید**  
حبس بودن در یک سلول سخت‌است اما اینکه آدم خودش را در آن سلول حبس مضاعف کند و کاری با هیچ بنی‌بشری نداشته باشد، اوضاع را بدتر می‌کند. البته گیر کردن در ترافیک حداقل شباهت‌هایی را با حبس دارد اما می‌توانیم حداقل بهره‌برداری را از همین حداقل شباهت‌ها داشته باشیم. یکی آن این است که از این اوقات برای تقویت ارتباطات اجتماعی و آشناسدن با خلق الله و کار و کاسبی و زندگی‌شان استفاده کنیم. پیشنهاد ما: یک بیرون‌مهربان یا یک جوان همسن، گزینه بهتری برای هم‌صحبتی است تا یک پیرمرد غرغرو یا یکی که تریش خیلی خیلی مشکوک می‌زند.

**بحث راه بیندازید**

ملت ما اصولاً در بحث کردن در هر زمینه‌ای که فکرش را بکنید یا بعضاً در زمینه‌هایی که فکرش را هم نمی‌کنید، همیشه پیشگامند. پس برای راه‌انداختن یک بحث برای گذراندن اوقات فراغت در ترافیک، راه‌سختی پیش روندارید. پیشنهاد ما: این موضوعات برای بحث مناسبند و می‌توانند بدون هیچ مشکلی تا ساعت‌ها وقت شما را پر کنند: علی‌دایی، چاله و چوله‌های خیابان، یوزارسیف و آخرین مدل گوشی موبایل. این موضوعات هم اکیداً توصیه نمی‌شوند. بعداً اگر مشکلی پیش آمد، نگویند نگفتیم؛ قیمت گوجه فرنگی، وضعیت کلی جوان‌ها و مرفهین بی‌درد.

