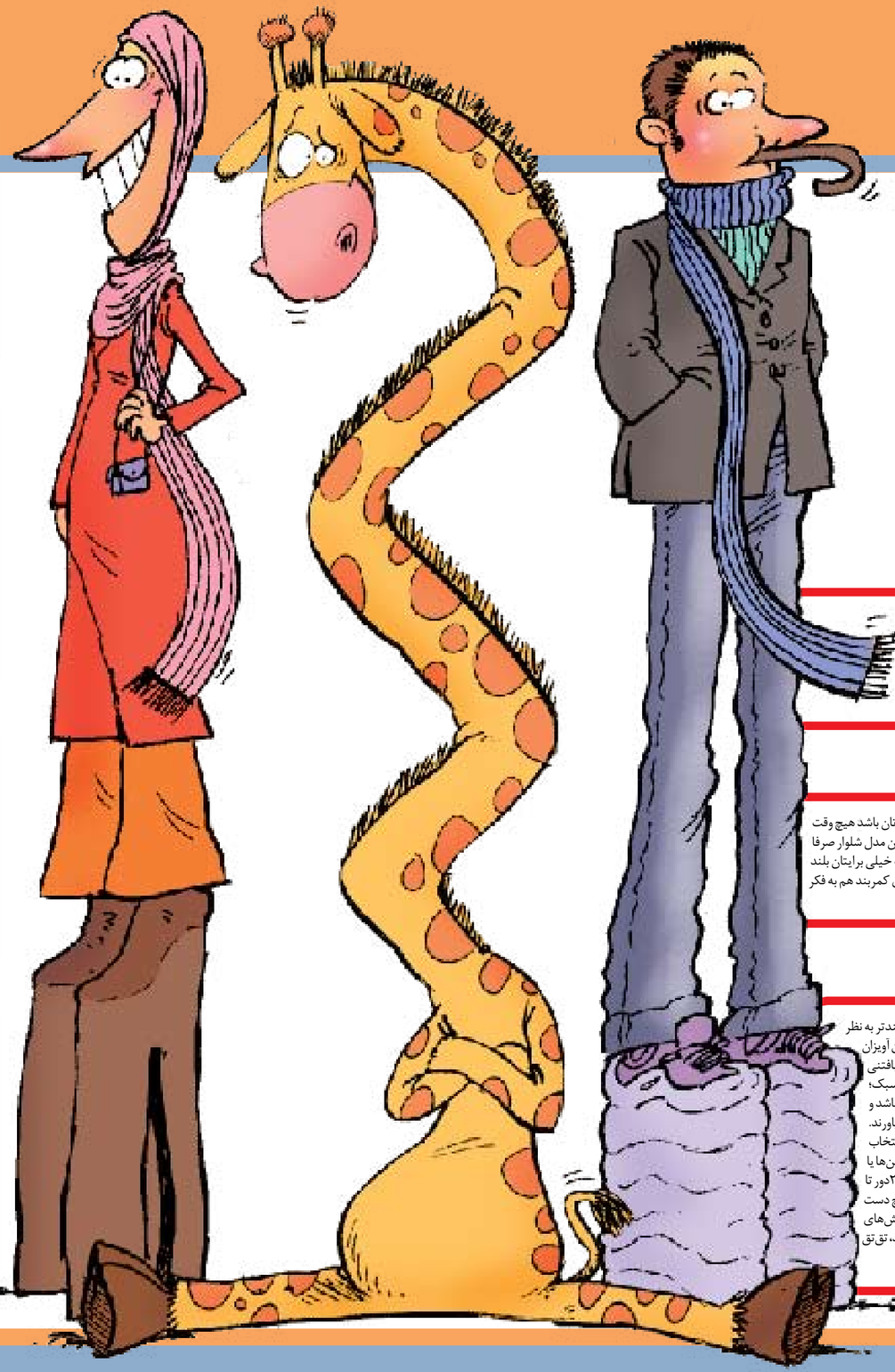
همشهری جوان پیش‌بینی می‌کند:
با لباس‌های توی کمدتان می‌توانید بلندقدتر شوید یا نه؟

من چنار نیستم

بخش‌های مختلف لباس، تاثیرات مختلفی روی کوتاه‌تر یا بلندتر نشان‌دادن قدتان دارند؛ یعنی اگر کمی سلیقه به خرج بدهید، کم‌کم دستتان می‌آید که با چه نوع شلواری ۵سانت به قدتان اضافه می‌شود و با چه مانتویی، نصف می‌شوید. زیاد هم سخت نیست؛ فقط کافی است خودتان - یعنی قد کوتاهتان - را باور کنید، «بقیه‌اش، حله!».



مدل مو

مدل موهای شما نقش تعیین‌کننده‌ای در بلند نشان‌دادن قدتان دارد. اگر فکر کرده‌اید هرقدر موهایتان خروسی‌تر باشد، بلندتر به نظر می‌رسید، سخت در اشتباهید اما باید یادتان باشد که موهای کوتاه برای پسرهای قدکوتاه، خیلی مناسب‌تر به نظر می‌رسد. در عوض موی بلند، اصلا به دردتان نمی‌خورد چون باعث پوشیده‌شدن گردن و شانه‌ها می‌شود و سرتان مثل لاک‌پشت توی گردن فرورفته به نظر می‌رسد و بعید است اگر وضع به همین منوال پیش برود، قد شما بلندتر به نظر برسد. باز هم میل خودتان است.

شلوارها

شلوارهای کتان سنگشور شده، همیشه پای شما را نسبت به شلوارهای روشن‌تر، بلندتر و کشیده‌تر نشان می‌دهند. یادتان باشد هیچ‌وقت شلواری نپوشید که تا روی قوزک پایتان است. البته این فقط مربوط به قدکوتاه‌ها نیست؛ هر آدم عاقلی می‌داند که این مدل شلوار صرفا خنده‌دار است. در عوض همیشه باید شلوارتان تا روی کفشتان بیاید اما زیاد روی کفش چین نخورد تا به نظر نرسد که خیلی برایتان بلند است. در ضمن شلوارهای پاچه‌گشاد هم برای شما خوب است، به شرط اینکه این پاچه‌گشادی توی ذوق نزند. برای کمربند هم به فکر نمونه‌های خیلی پهن نباشید. یک کمربند با عرض ۴سانتی‌متر، بهترین انتخاب برای شماست.

بالاپوش‌ها

کت‌های مردانه تک که برش‌های عمودی خورده‌اند، برای قدبلند نشان‌دادن شما عالی هستند. برای پسرهای قدکوتاه، پوشیدن پالتو یا بارانی‌ای که تا زیر زانو بیاید، تقریبا خنده‌دار است؛ مدل‌های کارآگاهی را هم که اصلا بی‌خیال؛ در عوض بلوزهای کشباف، مخصوصا آنها که سبک‌ترند و راه‌های بافتشان عمودی است، خیلی به شما برای قدبلندی کمک می‌کنند. یادتان باشد هیچ‌وقت تی‌شرت‌هایی با راه‌های افقی پهن نپوشید؛ این راه‌ها نگاه‌ها را به شکل افقی امتداد می‌دهد و همین باعث می‌شود قدتان از چیزی هم که هست، کوتاه‌تر نشان داده شود. وقتی هم می‌خواهید گرمکن ورزشی بپوشید، سعی کنید بین آن و شلوارتان زیاد مغایرت وجود نداشته باشد. در ضمن کت‌هایی که چاک کنار یا وسط از پشت دارند، به کشیده‌نشان‌دادن قدتان کمک خواهند کرد.

خرده‌کاری‌ها

اگر خیلی دلتان می‌خواهد که همیشه قدبلندتر به نظر برسید، بهتر است همیشه یک شال از گردنتان آویزان کنید. این شال می‌تواند در روزهای سرد، بافتنی و پشمی باشد و در روزهای گرم، نخی و سبک؛ مهم این است که این شال، نقش داشته باشد و این نقش‌ها نگاه را به صورت عمودی کش بیاورند. راه‌راه، مارپیچی باریک و جناغی، بهترین انتخاب برای شما هستند. در ضمن اگر آستین پیراهن‌ها یا بلوزها برایتان بلند است، می‌توانید آنها را ۳-۲دور تا بزنید، به شکلی که ۱۰سانتی‌متر بالاتر از مچ دست قرار بگیرند. برای کفش هم لطفا دنبال کفش‌های مردانه‌ای که کمی پاشنه دارند و تا راه می‌روید، تق‌تق صدا می‌دهند، نروید؛ قباحت دارد.

شال و روسری

همیشه شال برای قدکوتاه‌ها بهتر از روسری است؛ مخصوصا اگر بگذارند یک پر شال روی لباسشان به شکل عمودی آویزان شود. البته شالی که قدکوتاه‌ها روی سر می‌اندازند، نباید خیلی کوتاه یا خیلی بلند باشد. شال خیلی بلند، به بیننده‌ها این‌طور القا می‌کند که قدتان آن‌قدر کوتاه است که حتی یک شال معمولی هم برایتان بلند است! در ضمن خانم‌های قدکوتاه نباید از مقنعه‌های زیادی بلند استفاده کنند چون تا روی دست‌ها می‌آید و به نظر کوتاه‌تر می‌آیند. استفاده از روسری یا شال‌هایی با نقش‌ونگار ریزتر و زمینه تیره‌تر هم برای قدکوتاه‌ها بهتر است.

مانتو و پالتو

این مانتوها را دیده‌اید که به مدل هفت-هشتی معروفند، همان‌هایی که شبیه پیراهن هستند؛ یک طرفشان روی طرف دیگر بسته می‌شود (همان مدل wrap) این مانتوها یکی از بهترین مدل‌ها برای دخترهای قدکوتاه هستند. می‌دانید چرا؟ چون یک خط عمودی روی بالاتنه ایجاد می‌کنند و در نتیجه شما به خوبی و خوشی بلندتر نشان داده می‌شوید. مانتوهای زیادی بلند برخلاف تصور، قد شما را بلندتر نشان نمی‌دهند بلکه باعث می‌شوند ملت حواسشان برود پی قدتان و حالا خر یا هر وسیله نقلیه دیگری را بیاور و باقالا جمع کن. در ضمن یادتان باشد که مانتو، پالتو و بارانی‌ای تهیه کنید که دقیقا اندازه شما باشد.

شلوار و دامن

برای انتخاب شلوار راه‌های زیادی پیش رو ندارید. بهترین انتخاب برای شما این است که سری به گنجه مادرتان بزنید و همان شلواری را که او در دوران جوانی‌اش در دهه پنجاه به پا می‌کرده، فتح کنید. شلوارهایی که در قسمت کمر و بالا تنگ هستند و از زانو به پایین گشاد می‌شوند، برای قدکوتاه‌ها یکی از بهترین هدیه‌ها به حساب می‌آید؛ مخصوصا اگر این شلوارها رنگ تیره و ماتی هم داشته باشند که دیگر هیچ؛ در مورد دامن هم باید بی‌خیال دامن خیلی بلند و تمام‌کلوش و پرچین شوید چون احتمالا در آن گم می‌شوید.

کیف و کفش

کیف و کفش یکی از راحت‌ترین انتخاب‌ها برای قدکوتاه‌ها هستند. کفش‌های پاشنه‌بلند که برای شما حرف اول را می‌زنند ولی حتما می‌دانید که سلامتی کمی - فقط کمی - از ظاهر خوب بهتر است! پس برای سالم‌ماندن ستون فقرات و... هم که شده، به جای کفش پاشنه‌بلند از کفش‌های لژدار استفاده کنید؛ کفش‌های طبی با کفی ضخیم‌تر هم در بازار پیدا می‌شوند. در ضمن یک خانم قدکوتاه عاقل می‌داند که انداختن یک کیف بزرگ که رختخواب هم در آن جا می‌شود، کار درستی نیست و هرقدر کیف دستی یک خانم قدکوتاه، ظریف‌تر باشد، قدش بلندتر به نظر می‌رسد. حالا به سرتان نزند یک کیف موبایل سر شانه‌تان بیندازید!

قدکوتاهی هم برای خودش انواع دارد

قدر قد

آدم‌ها از نظر قد و قواره کلا ۴دسته هستند؛ قدکوتاه‌هایی که قدشان کوتاه است و می‌دانند که قدکوتاهند؛ قدکوتاه‌هایی که قدشان کوتاه است و نمی‌دانند که قدکوتاهند؛ قدکوتاه‌هایی که قدشان کوتاه نیست و می‌دانند که قدکوتاه نیستند و قدکوتاه‌هایی که قدشان کوتاه نیست و نمی‌دانند که قدکوتاه نیستند! دسته آخر که تا ابدالدهر در قدکوتاهی مرکب می‌مانند، دسته سوم هم که مشکلی ندارند چون اصلا قدکوتاه نیستند. دسته دوم هم کلا خوشحالند. می‌ماند دسته اول که برایشان راه‌هایی وجود دارد تا لنگان لنگان خرک خویش به منزل برسانند.

قدکوتاه‌های چاق

انتخاب رنگ به شما خیلی کمک خواهد کرد. رنگ‌های تیره‌ای مثل مشکی یکدست و سرمه‌ای و قهوه‌ای سوخته برای شما حکم معجزه را دارند. اگر هم قدکوتاهید و هم چاق، بهتر است از فکر لباس‌های نقشدار بیرون بیایید چون به احتمال زیاد شبیه «بامشاد» خواهید شد. اما اگر لباس طرحدار دوست دارید، می‌توانید موقع خرید، دست‌هایتان را مشت کنید؛ اگر طرح‌ها از اندازه مشتتان بزرگ‌تر نبود، احتمالا خوب خواهد بود. روی‌همرفته طرح‌های خیلی ریز برای شما بهتر است. در ضمن از پوشیدن لباس‌های کوتاه خودداری کنید. خدای‌نکرده قصد ندارید که شبیه یخچال فریزر سایدبای‌ساید ۱۴فوت بشوید؟

قدکوتاه‌های بالاتنه کوتاه

پوشیدن هر نوع کت و کاپشنی که تا روی گودی کمر بیاید، ممنوع؛ در عوض بهتر است به فکر بالاپوش‌هایی باشید که تا روی نشیمنگاه می‌آیند. برای اینکه بتوانید بالاتنه کوتاهتان را جبران کنید، بهتر است رنگ لباس بالایی (مثل تی‌شرت و پیراهن و بلوز) را کمی تیره‌تر از لباس پایینی (مثل شلوار و دامن) انتخاب کنید. یقه‌های بدون لبه را هم بی‌خیال شوید و خانم‌ها هم سعی کنند در مهمانی‌ها گردن‌آویزهای بلند روی لباسشان بیندازند. در ضمن لباس‌هایی که جلوبسته باشند یعنی در جلو، زیپ یا دکمه نخورند، برای شما مناسب‌ترند.

قدکوتاه‌های پایین‌تنه کوتاه

دامن خیلی بلند و کلوش و شلوارهای تنگ برای شما خوب نیست؛ در عوض می‌توانید با شلوارهای پاچه‌گشاد یا راسته معمولی، ظاهرتان را متناسب کنید. کفش‌ها، بیشترین کمک را به شما می‌کنند. عناصر اناث می‌توانند پاشنه بلند بپوشند و عناصر ذکور، کفش‌هایی با کفه بلندتر. اصلا کفش‌ها، هم پایین‌تنه را بلندتر می‌کنند و هم قدتان را افزایش می‌دهند. تازه استفاده از پارچه‌های راه‌دار در لباس‌ها می‌تواند شما را از خجالت آینه دربیاورد.