

علت مرگ
خفگی در اثر
نگفتن دروغ



۱ رمضان
سلام آخر

دعای وداع با ماه رمضان را از صحیفه سجاده به بخوانید چون اگر آخر ماه این کار را انجام دهید، سه خاطر ماه رمضان که از دستش داده‌اید حسرت می‌خورید.

۳ رمضان
چنان که کسی نرنجد ز حرف راست

هر جا که یکی دارد غیبت می‌کند، به‌اش تذکر بدهید و اگر نمی‌توانید، آنچرا را - حداقل تا پایان غیبت - ترک کنید (لباس اسپرت بپوشید بهتر است؛ روز پر تحرکی در پیش دارید).

۲ رمضان
از غیر گسستم من

به آدم‌های دور و برتان فکر کنید؛ به رفتارها، پوشان، حرف‌هایی که می‌زنند و لباس‌هایی که می‌پوشند؛ بی‌رودریا بستی و صادقانه ایمان کدامشان از بقیه کمتر است. از شما کمتر است...؟ حالا خجالت بکشید! خودتان را - بابت اینکه درباره ایمان دیگران قضاوت کرده‌اید - سرزنش کنید. بعدها هم یادتان نرود هوای دوستان را داشته باشید و این کار نابخشودنی‌تان را جبران کنید.

۷ رمضان
مصلحت تازه

این یکی برای یک روز شلوغ کاری در وسط هفته خوب است؛ ۱۲ ساعت دروغ نگویند... نه! دروغ مصلحتی و دروغ کوچک هم قبول نیست.

۶ رمضان
یعنی که نمودند در آینه صبح

بروید مسجد؛ نماز صبح را!

۵ رمضان
ای یار سخن بگوی با یار

به یکی (مهم نیست کی) که قبلاً غیبتش را کرده‌اید، زنگ بزنید و از ش حلاوت بطلبید؛ شجاع باشید و یکی از آن گنده‌هایش را انتخاب کنید؛ یکی از آنها که حسابی به‌تان چسبیده بوده!

۴ رمضان
سلام، چند لحظه

زنگ بزنید به پدر و مادرتان؛ بدون اینکه کاری باهاشان داشته باشید؛ فقط حالشان را بپرسید.

۱۰ رمضان
به رسم آشنایی

با یک نفر که مدت‌ها قبل با هم دعوا کرده‌اید و کاری به کار هم ندارید، آشتی کنید؛ شما زنگ بزنید!

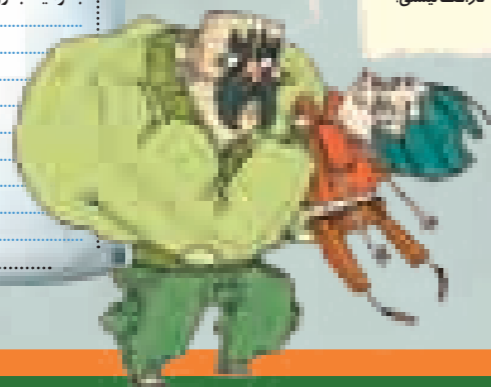
۹ رمضان
ترجمان دردها

نیم ساعت زودتر بیدار شوید و قرآن بخوانید؛ بدون ترجمه حساب نیست!

۸ رمضان
با دوستان مروت

نگذارید هیچ‌کس از دوستان درهای ناراحت شود یا حرص بخورد؛ مهم نیست همکار است یا رفیق یا توی خیابان دارید از کنارش رد می‌شوید؛ هیچ‌کس!

راششوبگو
از دست من که
ناراحت نیستی!



این شماره:
برنامه روزانه
رمضان

پیشنهادهای روزانه
برای روزهای مهمانی بزرگ خدا

رستگاری در ۲۹+۱

حسین شریف
همه‌مان یک چیزهایی از خوب بودن بلدیم و می‌توانیم از چند تا چند هزار تا کار خوب را برای دیگران ردیف کنیم. با این همه، انتخاب کارهای خوب کوچک که بی‌دردسر باشد و ثوابش راحت از گلولی آدم پایین برود، کمی سخت است؛ کار خوبی که نه به قدر پیوند کلیه سخت باشد و نه مثل رد کردن یک نابینا از خیابان، کلیشه‌ای.
با توجه به اینکه ما همه کارهای سخت عالم را به عهده خودمان می‌دانیم، این یکی را هم انجام دادیم! سه صفحه پیش رو، یک برنامه روزانه برای روزهای ماه رمضان است؛ هر روز، یک پیشنهاد. به این صفحه‌ها به چشم برکه‌تقلب نگاه کنید. حتما خودتان کلی کار خوب برای انجام دادن دارید اما اگر یک وقت ایده کم آوردید یا دلتان چیزی خواست که قبلاً تجربه‌اش نکرده‌اید، یک نگاه به جدول بیندازید و ببینید فال‌بین ما برای آن روزتان چه خوابی دیده؛ شاید خواب خوبی بود.