



خیلی از اختلاف‌های زوج‌های جوان به خاطر ندانستن تفاوت‌های زنان و مردان است

# مریخی‌ها، ونوسی‌ها، کجایید؟

سعید بی‌نیاز

بس است دیگرا! چقدر فرض کنیم که شما جوان‌ها مجردید و

موضوع‌هایمان را جوری انتخاب کنیم که به چین قبای شما بر نخورد؟ این دفعه می‌خواهیم عدل برویم سراغ موضوعی که بیشتر مورد علاقه متاهل‌هاست. البته این اصلا به این معنا نیست که در ک تفاوت‌های زن و مرد به درد مجردها نمی‌خورد؛ اول اینکه خیلی از فضا‌های کاری، خانوادگی و تحصیلی دو جنسیتی است و دوم اینکه دانستن تفاوت‌های زن و مرد برای افراد مجرد، به نوعی در حکم پیشگیری قبل از درمان برای اختلاف‌های بعدی زن و شوهر‌هاست. تا جایی که می‌شود سعی می‌کنیم از تفاوت‌های کلیشه‌ای مثل اینکه «زن‌ها عاطفی تر هستند» بگذریم و

تصویر سازی، روزبه سخا وتمندی

## این شماره: تفاوت‌های زن‌ومرد

تفاوت‌های جنسیتی از کجایم؟

تفاوت‌های جنسیتی از کجایم؟

تفاوت‌های جنسیتی از کجایم؟

تفاوت‌های جنسیتی از کجایم؟

تفاوت‌های جنسیتی از کجایم؟

تفاوت‌های جنسیتی از کجایم؟

تفاوت‌های جنسیتی از کجایم؟

**زمانی** که زن و مرد **تحت فشار روانی** زیادی هستند، برای اینکه از شرش راحت شوند از روش‌های متفاوتی استفاده می‌کنند.

**زن:** زن‌ها در این مواقع صحبت می‌کنند. آنها به دیگران و به‌خصوص به عزیزانشان توجه بیشتری می‌کنند. جالب اینجاست که آنها موقتا توانایی اولویت قائل شدن برای خود را از دست می‌دهند و در نتیجه بر شدت کلافه شدنشان افزوده می‌شود. زن‌ها موقع استرس فقط باید حرف بزنند و درد دل کنند.

**مرد:** مرد‌ها وقتی که تحت فشارهای روانی باشند، با اولویت‌بندی مسائل و بعد پرداختن به یکی از آنها به احساس بهتری می‌رسند. وقتی مرد تحت استرس کاری شدید به سر می‌برد، برایش دشوار است که توجه‌اش را به موضوع دیگری بدهد؛ مثلا او به خانه می‌آید اما ذهنش کاملا متوجه کار اداره است. وقتی به یک مرد استرس زده (!) نزدیک می‌شوید، حواسش پرت موضوع استرس است و بنابراین به لحاظ عاطفی و احساسی حضور ندارد؛ به همین خاطر ممکن است در چشم دیگران و مخصوصا زنان خودمحور به نظر برسد.

**سوء تفاهم:** وقتی زن‌ها کلافه می‌شوند، قصد متهم ساختن یا سرزنش کردن دیگران را ندارند. آنها فقط درباره مسائلشان حرف می‌زنند تا احساس بهتری پیدا کنند و نیاز دارند کسی به حرف‌هایشان گوش دهد. معمولا مرد‌ها این را نمی‌دانند و به همسرشان می‌گویند: «راه حل مشکلات این است، ببخود خودت را ناراحت نکن». این برخورد، زن‌ها را ناراحت می‌کند. وقتی زن صحبت می‌کند حتی اگر مساله‌اش حل نشده باقی بماند، احساس بهتری پیدا می‌کند.

بر عکس وقتی مردی به مساله‌ای برخورد می‌کند، اولین کاری که می‌کند این است که در خودش فرو برود و سعی کند که به تنهایی راه حل پیدا کند. اگر بتواند راه حلی پیدا کند احساس بهتری می‌کند، اگر هم نتواند مرد دیگری را که مورد مشورتش است پیدا می‌کند تا درباره مشکلاتش با او حرف بزند و اگر راه حل خوبی دریافت کند بلافاصله احساس بهتری پیدا می‌کند. زن‌ها متوجه این تفاوت نیستند و تا مردشان مشکل پیدا می‌کند می‌خواهند ور دلبش بینشند و درد دل گوش کنند.



## تفاوت در تصمیم‌گیری

در فرایند تصمیم‌گیری هم زن و مرد با هم متفاوت هستند. این مساله مخصوصا زیر یک سقف که پر است از تصمیم‌های مشترک، خیلی مساله‌ساز می‌شود.

**مرد:** مرد‌ها بیش از اندازه بسته و متمرکز تصمیم می‌گیرند. آنها ابتدا به تنهایی تصمیم می‌گیرند و بعد تصمیمشان را با دیگران در میان می‌گذارند و البته حاضرند نظرات دیگران را هم بشنوند.

**زن:** زن‌ها بیش از حد باز و غیر متمرکز تصمیم می‌گیرند. زن‌ها دیگران را در فرایند تصمیم‌گیری خود دخالت می‌دهند و دست آخر به تصمیم مشترک می‌رسند.

**سوء تفاهم:** وقتی مردی بدون در نظر گرفتن احساس زنش تصمیم‌گیری می‌کند، زن احساس می‌کند شوهرش به او توجه کافی ندارد. زن متوجه نیست

## تفاوت در اولویت‌بندی

زن و مرد حتی در اولویت‌بندی مسائل مهم اطرافشان باهم فرق‌های اساسی دارند.

**مرد:** وقتی مرد‌ها به موضوع مهمی فکر می‌کنند، دیگر موارد را فراموش می‌کنند. به عبارت دیگر، برای انجام یک کار همه کار‌های دیگر را ر‌ها می‌کنند؛ مثلا ممکن است مرد زنش را دوست داشته باشد (!) و با این وجود، تاریخ‌های مهم زندگی زن‌اشویی از جمله سالگرد ازدواج، روز تولد یا چیزهای کوچکی مثل خرید یک قلم از فروشگاه یا دادن یک پیغام تلفنی را فراموش کند. مساله این نیست که او به این چیزها توجه ندارد بلکه آگاهی و حواس او در جهت دیگری است.

**زن:** زن‌ها با توجه به اهمیت روابط خود، اولویت‌های توجهشان را مشخص می‌سازند. آنها به چیزهایی بیشتر توجه می‌کنند که روابط عاطفی‌شان با دیگران را حفظ کند. برای همین ذهن هر زنی پر است از تاریخ تولد، سالگرد ازدواج، روز مادر، روز پدر، روز کارگر و…

**سوء تفاهم:** برای زن‌ها قبول فراموشکاری مرد‌ها درباره تاریخ‌هایی که به ارتباط‌هایشان ربط دارد سخت است. آنها این فراموشکاری را به حساب بی‌توجهی و بی‌علاقگی همسر خود می‌گذارند. آنها می‌گویند مردی که تاریخ

تفاوت‌های جنسیتی از کجایم؟

تفاوت‌های جنسیتی از کجایم؟

### تفاوت در جهان‌بینی

شاید اگر زن‌ها و مرد‌ها دو تفاوت اساسی داشته باشند، یکی اش تفاوت در بیشتر بودن اهمیت روابط با دیگران در زن‌ها باشد و دیگری دیدگاه متمرکزتر مرد‌ها. این دو تفاوت اساسی هستند که تفاوت‌های قبلی را هم به وجود آورده‌اند. دومی را اینجا مفصل‌تر آورده‌ایم.

**مرد:** مردان به دنیا‌نگاهی متمرکزتر دارند. آگاهی مردانه به این گونه است که اشیا را به‌صورت توالی به هم ارتباط دهد و به تدریج تصویری کلی بسازد. زمانی یک تصویر کامل برای آنها شکل می‌گیرد که یک قسمت به قسمتی دیگر می‌چسبد و دور‌نمایی کامل به وجود می‌آید؛ مثلا مرد‌ها وقتی وارد خانه‌ای می‌شوند، یک قسمت خانه را می‌بینند و بعد قسمت بعدی را تا برسند به جایی که مناسب نشستن است.

**زن:** زنان دنیا را از دیدگاه گسترده‌تری نگاه می‌کنند. آگاهی و درایت زنانه خیلی گسترده و بازتر است. زنان ابتدا یک تصویر کلی را می‌بینند و به تدریج جزء جزء آن را شناسایی می‌کنند و به این فکر می‌کنند که چطور اجزاء این تصویر به هم ارتباط پیدا کرده‌اند؛ مثلا آنها اول کل دکور یک خانه را می‌بینند، بعد جزئیاتش را



تفاوت‌های جنسیتی از کجایم؟

تفاوت‌های جنسیتی از کجایم؟

که همسرش به تنهایی به بهترین تصمیمی که سراغ داشته رسیده است و حالا حاضر است نظرات و پیشنهادات دیگران را هم بشنود. این مساله برای زن قابل قبول نیست چون خودش برای رسیدن به یک تصمیم، اول همه اطلاعات موجود را جمع‌آوری می‌کند. وقتی مرد راسا تصمیمی می‌گیرد، زن احساس می‌کند باید با او بجنگد و گلابه می‌کند. مرد هم در این شرایط لجباز می‌شود و بر سر تصمیمی که می‌گیرد می‌ایستد.

برعکس، مرد‌ها از روش بسیار دموکراتیک زن‌ها در فرایند تصمیم‌گیری دل خوشی ندارند.

به نظر آنها این روش وقت‌گیر و خسته‌کننده است. آنها می‌گویند زن‌ها حتی قبل از تصمیم‌گیری‌های کوچک، سؤال‌های متعددی مطرح می‌کنند و همه جوانب را در نظر می‌گیرند.

تفاوت‌های جنسیتی از کجایم؟

ازدواج و تولد آنها را فراموش کند غیر ممکن است آنها را به راستی دوست داشته باشد.

بر عکس مرد‌ها می‌گویند همین که دارند هر روز برای حفظ خانواده کار می‌کنند، نشانه این است که زنشان را دوست دارند. برای آنها چیزهای کوچکی مثل تاریخ تولد و سالگرد ازدواج در اولویت‌های بعدی هستند و فراموش کردنشان چندان مهم نیست.



تفاوت‌های جنسیتی از کجایم؟

و بعد بهترین جا را برای نشستن انتخاب می‌کنند. تاکید زنان روی زمینه تصویر بیشتر است تا محتویات.

**سوء تفاهم:** این تفاوت، روی توانایی‌ها، اولویت‌ها و علاقه‌های زن و مرد مؤثر است. زن‌ها در برقراری روابط، عشق، صحبت کردن و همکاری، علاقه بیشتری از خود نشان می‌دهند و هوشیاری متمرکز مردان به آنها کمک می‌کند تا برای رسیدن به نتیجه و هدف، قدرت رقابت، کار و منطق موفق‌تر باشند. این خودش سوء تفاهم زاست دیگر، نه؟ ضمنا نگاه متمرکز مردان باعث می‌شود که آنها بیشتر درباره کفایت و کارایی اهداف خود دلوایس باشند و همیشه به مقاصد خود توجه داشته باشند؛ در حالی که مساله زنان این است که وقتی به این مقصد رسیدند، چه اتفاقی خواهد افتاد و چقدر باید خود را برای آن آماده کنند.

همشهری جوان

شماره ۲۲۶ ● شهریور ۸۸